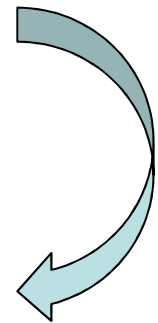


IDEES I REFLEXIONS DE 3 ANYS DE FORMACIÓ A L'ACNA

Va la gent a la muntanya amb una formació mínima?

Quina ha de ser aquesta formació mínima?



1^{er} PROBLEMÀTICA

Vull practicar una activitat de risc:

PROCÉS NORMAL

1.- Em formo

2.- Practico

ESPORTS EXPOSATS A LES ALLAUS

1.- Practico  Ensurt  2. Em formo

No sempre hi ha una segona oportunitat

2^{ona} **PROBLEMÀTICA**

Arribar als grups de risc

Pla de formació inicial

- ✓ Xerrades bàsiques pel territori (perfil: esquí de muntanya)
 - Dèficit: perfil fora pista/free ride. Traducció film “The Fine Line”
- ✓ CURS NIVELL 1 (BÀSIC). Cap de setmana
- ✓ CURS NIVELL 2. (AVANÇAT). 4-5 dies

REFLEXIONS

Sensacions dels cursetistes (nivell bàsic)

- ✓ Síndrome *d'empanada mental / excés d'informació*

COMPLEXITAT \neq CONFUSIÓ

- ✓ Síndrome d'inseguretat / manca de “causa-efecte inequívoca”

PERILL PER TOT ARREU

ACTUACIONS

Readaptació dels cursos a la metodologia del CAC

- ✓ NIVELL 1. Basat en IDENTIFICAR.
 - Interpretar un Butlletí de Perill d'Allaus
 - Observar relleu (30° de pendent)
 - Comportament i protocols de seguretat personal

- ✓ NIVELL 2. Basat en OBSERVAR + ANALITZAR + RELACIONAR
 - Avaluació de vessant
 - Detectar Factor Humà
 - Rescat multivíctima

Pas de N1 a N2: temps experiències + reflexió + preguntes/respostes

És aquesta la formació mínima que entenem tots?

