

Factor Humà: Hi ha prou consciència del perill d'allaus?

Ander Chamarro

Departament de Psicologia Bàsica
Universitat Autònoma de Barcelona

1. Consciència del risc?

1. Percepció de causalitat

- Que causa els accidents (retrospectiu)

2. Percepció de risc

- Com aquests elements els utilitzem per fer un judici de risc (prospectiu)

3. Traduint la consciència de risc en conducta (segura)

Percepció de causalitat

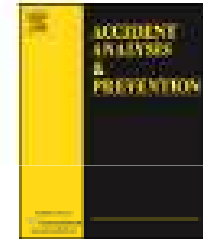
Accident Analysis and Prevention 41 (2009) 197–201



Contents lists available at ScienceDirect

Accident Analysis and Prevention

Journal homepage: www.elsevier.com/locate/aap



The perception of causes of accidents in mountain sports:
A study based on the experiences of victims

Andres Chamarro*, Jordi Fernández-Castro

Autonomous University of Barcelona, Spain

Table 1
Contributing factors to accidents in mountain sports.

Categories and subcategories	Definition
Environmental events	
Difficulty	Estimates of the strength and stamina the athlete must have, as well as the degree of exposure.
Meteorological conditions	Favorable or unfavorable meteorology for the activity.
Environmental conditions	They do reference to rock or snow conditions, the kind of terrain, difficulties for orienteering and the presence of fog.
Equipment	
	Quantity and quality of tools, protective devices, and use of equipment. Is related to the equipment of the mountain (as anchors in a climb route) or to the equipment that the athletes carry.
Medical events	
Fatigue	Fatigue triggered by the activity itself.
Errors	
Errors by omission	References to errors in attention, procedures, carrying equipment, lack of training and physical conditioning.
Errors by commission	Include: technical errors, as progressing without ice-axe in snow conditions; skill errors, in the execution of a physical ability, and; rule errors, in the application of standardized procedures.
Problem solving error	Erroneous decisions.
Time pressure	
Speed	Velocity in skiers and bikers.
Hurry	Being in a hurry for the presence of other athletes or reach some objective.

Table 2
Frequencies and chi-square test of accidents' causes cited in each modality.

	Downhill skiing	Ski mountaineering	Mountaineering	Climbing	Total	χ^2
Environmental events	9	11	8	30	58	22.4 [*]
Equipment	1	1	1	7	10	1.6 n.s.
Medical events	4	5	3	6	18	1.1 n.s.
Behavioural events	7	10	10	34	61	17.9 [*]
Total	21	27	22	77	140	

n.s. = no significant.

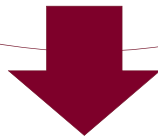
^{*} $p < 0.001$.

L'accident prototípic

Esqui de muntanya

Errors en decisions (anar sol...) + Error d'habilitat (caiguda...) + Fatiga

- Condicions meteorològiques severes
- Males condicions de la neu
- Baix nivell tècnic



I tu que feies aquí?

Esqui alpí

Error d'habilitat (caiguda) + Fatiga + Velocitat excessiva

- Condicions meteorològiques favorables
- Poca dificultat (percebuda)
- Bones condicions de la pista

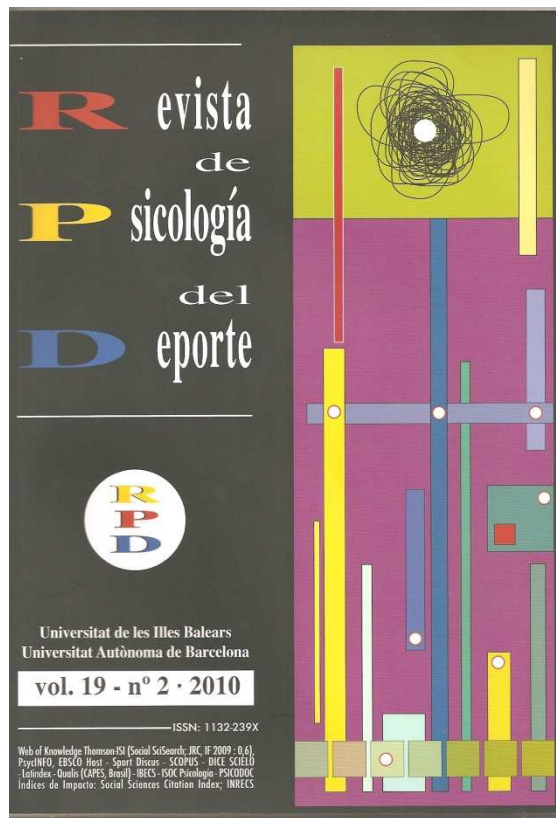
2. Percepció de risc

El que els alpinistes diuen que farien...

«Estás haciendo una excursión de montaña. El camino es **suave y amplio**. Estás **descansado**. Tienes **confianza** en ti mismo. Tienes **todo el día por delante** »

«Estás haciendo una ascensión con tus compañeros habituales. La vía es **difícil**. El **tiempo es malo**. **No** dispones del **material adecuado** Tienes **poca confianza** en ti mismo»

En estas condiciones, ¿en qué medida crees que te sentirías preocupado/a ?



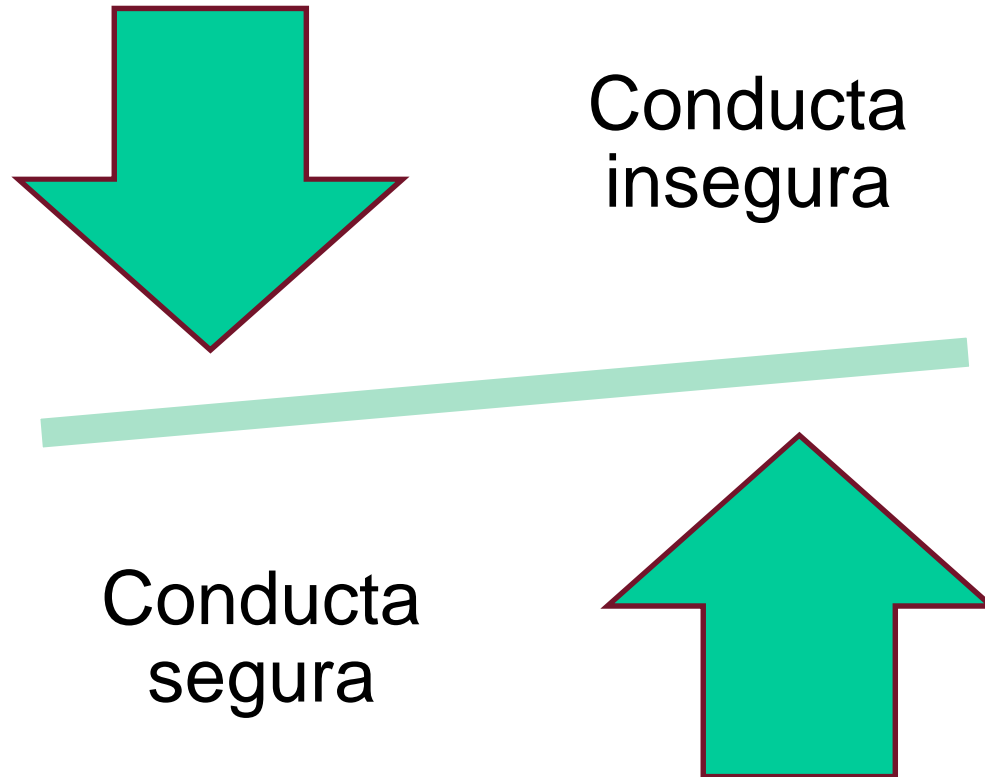
Els judicis de risc

- Ex **factor de risc** istes (inclou raquetes):
 - **pressió temporal x (dificultat + fatiga) x confiança** ← **factor protector**
- Alpinistes (inclou neu i glaç):
 - **(dificultat+meteo+material+confiança) x expertesa** ← **factor protector**

A + indicis + percepció de risc

Consciencia del risc?

Millor parlem de **CONDUCTA**



3. Com augmentar la conducta segura?

- Adquirir habilitat
- Millorar condició física
- Practicar amb el material
- VALORAR LES CONDICIONS METEOROLÒGIQUES I DE LA MUNTANYA
- ADAPTAR LES DECISSIONS
 - Parar-se a pensar
 - Seguir les regles

Gràcies per la vostra atenció

andres.chamarro@uab.cat

<https://sites.google.com/site/andreschamarro/Home>

