

BASES DE LA CONVOCATORIA DE NOU PROFESSORAT DE LES FORMACIONS DE NIVELL 1

TEMPORADA 2024-2025

La present convocatòria acreditarà els candidats i candidates per impartir les següents formacions:

- Xerrada introductòria ACNA
- Jornada introductòria: Entres en terreny d'allaus!
- Curs Seguretat en Terreny d'Allaus – Nivell 1
- Jornada pràctica: Entres en terreny d'allaus!
- Jornada de neu per a nens.
- Curs d'Allaus per a Guies – Nivell 1

Els candidats/es que superin l'acreditació seran professionals capacitats/des per organitzar i impartir qualsevol d'aquestes formacions, tant la part teòrica com la part pràctica de la formació. Si els candidats/es no demostrin competències en aquests tres aspectes (organització, teoria, pràctica), no seran acreditats/des.

FASE 1 DEL PROCÉS AVALUATIU

REQUISITS OBLIGATORIS

1. Haver cursat un STA2 amb ACNA les últimes 5 temporades (19/20-23/24).

En el cas que els candidats/es siguin tècnics esportius i disposin de formació en nivologia impartida per ACNA, hauran de demostrar haver superat, com a mínim, el Curs d'Allaus per a Guies – nivell 2 (CAG2).

Les formacions internacionals de caràcter professional també seran reconegudes:

- *Canadian Avalanche Association: AOL1, AOL2 i AOL3*
- *American Avalanche Association: AIARE L2, AIARE L3 i Pro-Avy* (o els seus equivalents actuals).
- *SLF*: Curs per a professionals

Si els candidats/es tenen altres formacions equivalents o superiors, hauran de presentar informació referida als continguts, la càrrega horària i el professorat del curs realitzat. Aquesta documentació serà estudiada per la Comissió de Formació.

2. Experiència en muntanya

- Un mínim de 5 anys d'experiència en activitats recreatives o professionals realitzades en terreny d'allaus.

- Un mínim de 2 anys d'experiència professional en terreny d'allaus (predictor/a, observador/a nivo-meteo, pister-socorrista, Tècnic Esportiu de muntanya o d'esports d'hivern, etc.).
- 3. **Experiència en docència.** Haver impartit cursos de formació en matèria esportiva que incloguin classes teòriques i classes pràctiques.
- 4. **Formació en rescat avançat.** Disposar del curs de rescat avançat de *MountainSafety*, o bé, el curs de Rescat avançat i Primers Auxilis de ACNA. Si el candidat/a no compleix aquest requisit, pot presentar-se igualment però amb el compromís de realitzar una de les dues formacions durant aquesta temporada 24/25 o la següent 25/26.
- 5. **Formació en primers auxilis.** Disposar de la formació especificada a continuació. La formació mínima són 12 hores i els continguts requerits són els següents:
 - Valoració de l'entorn i aproximació primària a una víctima d'allau.
Maneig de la víctima
 - SVB
 - Hipotèrmia accidental
- 6. **Ser soci o sòcia ACNA.** No cal demostrar-ho. Ho consultarem a la nostra base de dades. Per fer-se soci/a, podeu inscriure-us utilitzant el formulari següent:
 - <https://www.acna.cat/fes-soci-dacna/>

FASE 2 DEL PROCÉS AVALUATIU

AVALUACIÓ

Hi haurà una jornada avaluadora per als candidats/es que compleixin els requisits obligatoris. La trobada es realitzarà a **Salardú** (Val d'Aran) **el dissabte 30 de novembre de 2024** durant tot el dia.

1. **Examen teòric** on es demostrarà haver assolit els coneixements del curs Seguretat en Terreny d>Allaus – Nivell 2 ACNA. El temari de referència s'adjuntarà un cop el candidat/a s'hagi inscrit a l'acreditació. Només els candidats que superin aquesta part podran continuar amb la part pràctica de l'avaluació.
2. **Examen pràctic** amb dos objectius:
 - Els candidats hauran de demostrar habilitats com a professors/es tant a la classe teòrica com als tallers pràctics del curs Seguretat en Terreny d>Allaus – Nivell 1. S'informarà més al respecte uns dies abans de la jornada avaluativa.
 - S'aprofitarà per explicar com impartir el curs Seguretat en Terreny d>Allaus – Nivell 1 amb els requisits que defineix ACNA.

FASE 3 DEL PROCÉS AVALUATIU

Per poder començar a impartir formació, els nous professors/es **hauran d'assistir com a oients/col·laboradors a 2 cursos de STA1** impartits per directors diferents. Aquest requisit completa el procés amb l'aportació de referències professionals i mentoria als nostres professors/es amb menys experiència. A més, la comissió de formació rebrà un informe dels directors/es dels cursos aportant la seva valoració.

Les pràctiques han de fer-se en un **període màxim de 2 anys**, i si no es fan, caduca el procés avaluatiu d'acreditació.

COST DEL PROCÉS

La inscripció a aquesta convocatòria és de **100 €**. Aquesta quantitat es destinarà a preparar i realitzar tots els passos del procés descrit. En cas de no superar l'examen, els diners no seran retornats. En el cas de superar l'examen, el cost de la quota anual de professorat d'aquesta temporada seria de 50€, enlloc de 100€.

CONTINGUTS DE L'EXAMEN TEÒRIC

Un cop inscrit/a, s'enviarà el temari del curs Seguretat en Terreny d'Allaus – Nivell 2. Entenem que per ser un bon professor/a de nivell 1, cal dominar perfectament els continguts de nivell 2.

Objectius

- Reconèixer la inestabilitat en el mantell amb observacions i tests.
- Interpretar i representar perfils elementals (duresa de mà, tipus de cristalls bàsics i tests).
- Ser capaç d'analitzar el mantell nivós en estructura 4D.
- Aplicar el BPA en la planificació i la realització d'un itinerari.
- Traçar un itinerari segur i minimitzar l'exposició, fent servir els protocols de reducció del risc.
- Conèixer els factors humans que contribueixen a l'accidentalitat.
- Realitzar un rescat en allaus complet i eficient.

Continguts:

- Neu i meteorologia
 - Meteorologia de muntanya: fenòmens meteorològics i prediccions.
 - Formació de mantells estables o inestables.

- Observacions de camp, tests i avaluació de la inestabilitat.
- Utilització de les eines bàsiques: brúixola, clinòmetre, sonda i serra/cordino.
- Observació i representació bàsica: perfil de dureses, cristalls bàsics i tests. Anotacions en el quadern de camp.
- Tipus i parts d'una allau. Problemes d'allaus.
- Mecànica bàsica de plaques.
- Terreny:
 - Avaluació i selecció del terreny
 - Circulació segura i comunicació
 - Classificació del terreny d'allaus (ATES)
- Eines d'ajuda a la presa de decisions
 - El factor humà.
 - Eines de presa de decisions. Ús i limitacions.
 - L'escala de perill i els BPAs.
 - Avaluador 2.0
- Rescat i *Avalife* (protocols *MountainSafety*. www.mountainsafety.info)
 - Material de seguretat
 - Rescat d'un company
 - Rescat multivíctima amb la funció de marcatge
 - Rescat multivíctima sense la funció de marcatge
 - *Avalife*

DOCUMENTACIÓ A LLIURAR (formacio@acna.cat)

- Carta amb dades personals i resum personal, indicant els requisits (1 cara de DIN A4 màxim).
- Justificant de pagament de la matrícula a la convocatòria. Número de compte ACNA: ES 56 2100 3025 93 2200581799. CONCEPTE: acreditació STA1 -
- Data límit: **21 novembre 2024**.